DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA GENERAL
PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
ACTA DE REUNION

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN					
N° ACTA	FECHA: Sep-13-2024	HORA INICIO: 10 am	HORA FIN: 11 am.		
LUGAR:	San Carlos (salon comunal el Prado)				
OBJETIVO(S):	Sesión de Actividad Fisica - Ludica - recreativa.				
DEPENDENCIA RESPONSABLE	Aktivate S.A.S				
TIPO	EXTERNA (CON LA COMUNIDAD)		INTERNA (CON FUNCIONARIOS)		

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Marcell Castillo	Aktivate.	Instructora.	—	3209924835	
Luz Marina Acuña.	San Carlos	Lider	—	3203648162	

ORDEN DEL DIA

Tono muscular.

1. Explicacion de la sesion
2. Calentamiento General.
3. Desarrollo de los ejercicios.
4. Estiramiento.
5. Firma Acta.

Alcaldía de Zipaquirá

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
Desarrollo de la sesión * Se lleva a cabo sesión programada de fortalecimiento del tono muscular de extremidades superiores, con el satelite de San Carlos, en el salón comunal de Prados. * Se cuenta con la participación de 43 adultos mayores (3 hombres - 40 mujeres). * Se realiza explicación de la actividad y se dan recomendaciones a tener en cuenta. * Calentamiento: general con musica. * Se realizan los ejercicios de forma individual con venda elastica para fortalecer el tono muscular de brazos. * Firma en el acta - de la lider.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Se desarrolla sesion programada con el satelite San Carlos a cargo de:	Marvell Castillo.		
En conformidad con la actividad desarrollada firma lider:	Luz Marina Acuña		